

Wochenbeispiel

| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|---------|--|-------------------------------------|---|--------------------------------|--|--|
| 7 h 15 | Frühstück | Frühstück | Frühstück | Frühstück | Frühstück | Frühstück |
| 8 h 00 | Theorie Wanderprogramm | Botanik Theorie | Sportmedizin, Ernährung, Physiologie des Körpers | Marketing | Wald kennen - erleben - spüren (Animation) | Geologie |
| 10 h 00 | Erarbeitung einer Wanderwoche in Gruppen | Exkursion im Gelände | | | | Exkursion |
| 12 h 30 | Mittagessen | Picknick | Mittagessen | Mittagessen | Mittagessen | Picknick |
| 13 h 30 | Orientierungslauf | Botanik Exkursion | Marketing | Fauna Theorie Fauna Theorie | Wald (Fortsetzung) | Allgemeine Auswertung, Infos, Schluss in Sion um 16.30 Uhr |
| 18 h 00 | Auswertung, Be- sprechung, Infos | Auswertung, Be- sprechung, Infos | | | Auswertung, Be- sprechung, Infos | |
| 18 h 30 | Nachtessen | Nachtessen | Nachtessen | Biwak | Biwak | |
| | | Astronomie | | Tierbeobachtung | | |